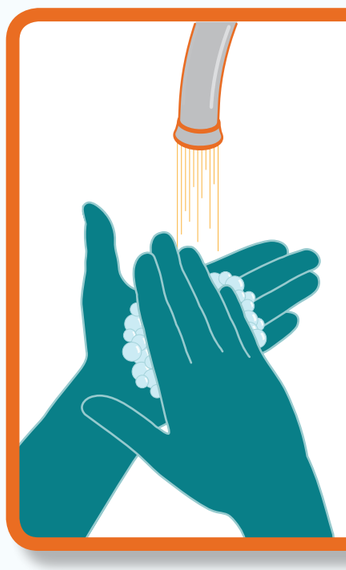
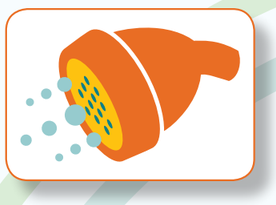
Prevención de las Infecciones y Usted

¡Usted es una parte importante en la prevención de las infecciones!



Lave sus manos con agua y jabón o fróteselas frecuentemente con alcohol gel.

Recuérdale a los profesionales de la salud y a sus visitantes que hagan lo mismo.



Si va a someterse a una cirugía, pregúntele a su medico si usted debería bañarse con un jabón antiséptico antes de la cirugía.

¡Hágase escuchar para su cuidado!

Limpie sus manos y asegúrese que todos los que están cerca de usted lo hagan.

Tome sus medicamentos como fueron indicados.

Estornude y tosa en la doblez de su codo, no en sus manos.

Pregunte acerca de las practicas de inyecciones seguras. Recuerde: ***una aguja, una jeringa, una sola vez.***

Pregunte cada día si aun necesita su catéter o en que momento puede este puede ser removido.

Si su habitación luce sucia, pida que la limpien.

¿Quienes son los prevencionistas de las infecciones?

Los prevencionistas de las infecciones utilizan sus destrezas como detectives para encontrar las bacterias dañinas y se aseguran que todos están haciendo las cosas correctas para brindarle una atención segura.

Catéteres y otros dispositivos invasivos serán colocados en su cuerpo, después de que su piel haya sido limpiada correctamente.

Los profesionales de la salud deben utilizar guantes, mascarilla y bata cuando estén indicados.

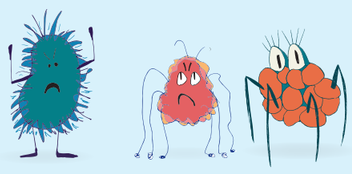
Si usted se encuentra en aislamiento, usted y sus visitantes necesitaran hacer esto también.

Los profesionales de la salud deben practicar higiene de manos antes y después de que le brindan un cuidado.

Su habitación y cualquier equipo que se utilice para su cuidado debe de estar limpio.

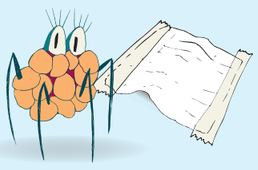
¿Qué es una infección asociada a la atención sanitaria?

Las infecciones asociadas a la atención sanitaria son el resultado de los gérmenes que entran en su cuerpo cuando se le brinda una atención médica o un tratamiento.



Infecciones del tracto urinario asociadas a catéteres urinarios

Cuando los gérmenes viajan a través de una sonda urinaria y causan una infección de su vejiga o riñones.

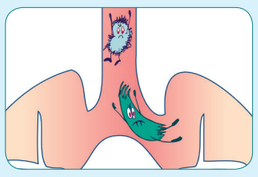


Infecciones del sitio quirúrgico

Es es una infección que sucede después de una cirugía en el sitio del cuerpo donde se realizo la cirugía.

Infecciones del torrente sanguíneo

Cuando los gérmenes entran a la sangre a través de un catéter o tubo que esta colocado en una de sus venas.



Neumonía

Es una infección de los pulmones.

APIC
Association for Professionals in Infection Control and Epidemiology

Si quiere saber más, visite **www.apic.org/InfectionPreventionAndYou** **www.facebook.com/APICInfectionPreventionandYou** **twitter.com/apic**