

Infection Prevention and You



Enterovirus D68 (EV-D68)

Existen más de 100 tipos de enterovirus. El enterovirus D68 (EV-D68) no es un virus de la polio. Raramente comunicado en los Estados Unidos, el virus se identificó por primera vez en California en 1962.

¿Cuáles son los síntomas de la infección por enterovirus D68? Los síntomas que aparecen por la infección con el enterovirus son síntomas respiratorios leves a graves, fiebre, goteo nasal, estornudos, tos y dolor muscular y en el cuerpo.

¿Cómo se contagia el virus? Al igual que con los virus del resfrío y de la gripe, el enterovirus D68 se propaga de persona a persona con la tos y los estornudos de personas enfermas, y cuando tocamos superficies contaminadas.

¿A cuántas personas en los Estados Unidos se les confirmó la infección por enterovirus D68? Desde mediados de agosto hasta el 15 de octubre de 2014, los Centros para la Prevención y Control de Enfermedades y los centros de salud pública de los estados confirmaron un total de 780 casos de enfermedades respiratorias causadas por el enterovirus D68 en 46 estados y el distrito de Columbia.

¿Quiénes son vulnerables? El enterovirus D68 afecta a niños de todas las edades y adolescentes porque no tienen la protección inmunitaria que se logra ante la exposición previa a estos virus. Los niños con asma son mucho más propensos a presentar enfermedades respiratorias graves.

¿Cómo se diagnostica? El enterovirus D68 sólo se diagnostica a partir de exámenes muy específicos de muestras tomadas de la nariz y la garganta del paciente.

¿Cuáles son los tratamientos? No existen tratamientos específicos; sólo medicamentos de venta libre contra el dolor y la fiebre. La aspirina nunca debe darse a niños. Algunas personas con enfermedades respiratorias graves podrían tener que internarse. Actualmente no existe medicación antiviral para tratar el enterovirus D68.

¿Cómo puedo protegerme?

- Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón durante por lo menos 15 segundos.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca si no se ha lavado las manos.
- Evite besar, abrazar y compartir vasos y utensilios con personas enfermas.
- Limpie y desinfecte frecuentemente las superficies que se tocan a menudo como juguetes y las manijas de las puertas, especialmente si alguien está enfermo.
- Cúbrase la boca al toser y estornudar con un pañuelito de papel o con el brazo; no use las manos. Si se cubre la boca con las manos, debe lavárselas inmediatamente para no diseminar los gérmenes y contagiar a otras personas o contaminar el ambiente.
- ¡Quédese en casa cuando esté enfermo!

Para leer más:

CDC—Enterovirus D68 <http://www.cdc.gov/non-polio-enterovirus/about/EV-D68.html>

CDC—Enterovirus D68 gráficos <http://www.cdc.gov/non-polio-enterovirus/about/EV68-infographic.html>

WebMD— Enterovirus D68: lo que los padres deben saber <http://www.webmd.com/cold-and-flu/news/20140909/enterovirus-d68-parents>

Updated: 10/21/2014

Traducción: Marcela Testai, MD, MA, Phoenix Children's Hospital, con la autorización de APIC. Para la versión en inglés, visite el sitio web de APIC: http://www.apic.org/Resource/TinyMceFileManager/for_consumers/IPandYou_Bulletin_Enterovirus_D68.pdf



Association for Professionals in
Infection Control and Epidemiology

1275 K Street, NW, Suite 1000 • Washington, DC 20005 • www.apic.org/patientsafety

Like us on Facebook www.facebook.com/APICInfectionPreventionandYou