A prevenção de infecções e Você

Você é um elemento importante na prevenção de infecção.

Faça a higiene das mãos com água e sabonete ou use produto alcoólico frequentemente. Solicite aos profissionais de saúde e seus visitantes para fazerem o mesmo.

Se você tiver que realizar uma cirurgia, pergunte ao profissional de saúde se você deverá tomar banho com sabonete antisséptico.

Tome medicamentos conforme recomendado.

Esclareça dúvidas de assuntos que se referem a sua assistência.

Higienize as suas mãos e estimele outras pessoas ao seu redor a fazer isso também.

Quando for tosse ou espirrar, utilize o braço para cobrir a boca e nariz. Não utilize as mãos.

Todo dia, questiona se você ainda precisa de cateteres.

Se o seu quarto parecer sujo, solicite que seja higienizado.

Quem são os profissionais do controle de infecção?

Os profissionais de prevenção de infecção usam suas habilidades para encontrar microrganismos que podem causar mal à saúde e assegurar que todos estejam fazendo o melhor para manter você seguro.

Cateteres e outros dispositivos podem ser introduzidos em seu corpo após uma rigorosa limpeza de sua pele.

Em algumas situações, os profissionais de saúde que cuidam de você poderão usar luvas, aventais, máscaras.

Se você estiver em isolamento, os seus visitantes também poderão ser solicitados a utilizar alguns dos equipamentos de proteção.

Todos os profissionais de saúde não higienizaram as mãos antes e após tocarem em você.

Seu quarto e os equipamentos usados durante assistências serão limpos sempre após terem sido utilizados.

O que são as infecções relacionadas à assistência à saúde?

Infecções relacionadas à assistência à saúde são o resultado da entrada de germes em seu corpo durante os procedimentos de assistência à saúde.

Infecção de via urinária associada à sondas vesicais
Quando germes presentes ao longo de um cateter urinário, atingir a bexiga ou rins podendo causar uma infecção.

Infecção de via sanguínea associada a cateter vascular
Quando germes entram na via sanguínea por meio do cateter inserido em sua veia.

Fiebda
É uma infecção nos pulmões.

Saiba mais
www.apic.org/InfectionPreventionAndYou
www.facebook.com/APICInfectionPreventionAndYou
twitter.com/apic